

# «Береги здоровье смолоду!»



Забота о  
чистоте своего  
тела



Закаливание и  
занятия  
спортом

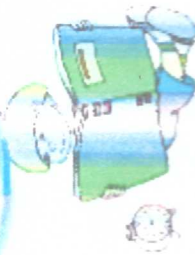


## ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Рациональное  
питание



Правильный  
режим дня



Отказ от  
вредных  
привычек